

# Junio de 2023 Almuerzo para la educación en la primera infancia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 <b>NO HAY CLASES</b>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>Tacos de tinga de pollo</li> <li>Hamburguesa vegetariana <b>V</b></li> <li>Frijoles negros sazonados</li> <li>Banana fresca</li> </ul>	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza con queso <b>V</b></li> <li>Coliflor, garbanzos y curry de papas con arroz integral <b>V</b></li> <li>Zanahorias y brócolis asados</li> <li>Cuñas de naranja</li> </ul>	1 DE JUNIO <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de queso a la parrilla <b>V</b></li> <li>Pizza vegetariana <b>V</b></li> <li>Maíz amarillo dulce</li> <li>Arándanos frescos</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Quesadilla de verduras en fajitas <b>V</b></li> <li>Nachos con frijoles y queso <b>V</b></li> <li>Batatas asadas mexicanas</li> <li>Rebanadas de manzana fresca</li> </ul>
5 <ul style="list-style-type: none"> <li>Magníficos macarrones con queso con nudo de ajo <b>V</b></li> <li>Pizza vegetariana <b>V</b></li> <li>Verduras asadas al estilo de la Toscana</li> <li>Mandarina fresca</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>Barritas de tostada francesa con hamburguesa de salchicha de pavo y jarabe</li> <li>Chile arcoíris con panecillo <b>V</b></li> <li>Guisantes dulces</li> <li>Arándanos frescos</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa de pollo estilo Cordon Bleu</li> <li>Tortellini vegetariano con grisines de queso <b>V</b></li> <li>Ensalada de maíz y albahaca</li> <li>Bocadillos de piña</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo a la mantequilla con arroz integral</li> <li>Tazón de fideos asiáticos con brócoli <b>V</b></li> <li>Zanahorias y brócolis asados</li> <li>Rebanadas de manzana fresca</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza vegetariana <b>V</b></li> <li>Wrap de verduras de la huerta <b>VE</b></li> <li>Coles silvestres</li> <li>Compota de manzana</li> </ul>
12 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo estilo camerunés y arroz integral</li> <li>Nachos con frijoles y queso <b>V</b></li> <li>Plátanos dulces</li> <li>Mandarina fresca</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta parmesana de pollo con nudo de ajo <b>V</b></li> <li>Tortellini vegetariano con grisines de queso <b>V</b></li> <li>Col rizada salteada con jengibre</li> <li>Banana fresca</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo desmenuzado con panecillo <b>V</b></li> <li>Tazón de arroz con falafel</li> <li>Puré de papas con ajo</li> <li>Compota de manzana</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza vegetariana <b>V</b></li> <li>Hamburguesa vegetariana <b>V</b></li> <li>Brócoli asado</li> <li>Arándanos frescos</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>Magníficos macarrones con queso con nudo de ajo <b>V</b></li> <li>Paella vegetariana con edamame, tofu y panecillo <b>V</b></li> <li>Ejotes con parmesano</li> <li>Duraznos cortados en cubos</li> </ul>
19 <b>NO HAY CLASES</b>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti a la marinara con albóndigas de pavo</li> <li>Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea <b>VE</b></li> <li>Ejotes con parmesano</li> <li>Pera cortada en cubos</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa con queso</li> <li>Tazón de fideos asiáticos con brócoli <b>V</b></li> <li>Zanahorias y brócolis asados</li> <li>Cuñas de naranja</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>Quesadilla de verduras en fajitas <b>V</b></li> <li>Tortellini vegetariano con grisines de queso <b>V</b></li> <li>Coles silvestres sazonados</li> <li>Banana fresca</li> </ul>	23 <b>NO HAY CLASES</b>



**Vegetariano V**



**Vegano VE**



**Origen local**

**Elección del estudiante de leche descremada o con 1 % de grasa sin hormonas en cada comida**

Este menú está sujeto a cambios **según disponibilidad**

## Celebraciones gastronómicas

**Un mundo de sabores: África**

6/12: Pollo estilo camerunés y arroz integral